

Опросник PFDI-20 (Pelvic Floor Distress Inventory Questionnaire) используют в динамике оценки симптомов пролапса тазовых органов и нарушения функции мочевого пузыря и кишечника

Фамилия, Имя, Отчество_____

Дата заполнения:»_____»_____201____г._____возраст:_____

Примечания:

Пожалуйста, ответьте на все вопросы в таблице. Отвечая на вопросы, учитывайте ваши симптомы за последние 3 месяца. Если ваш ответ на вопрос "да", то необходимо оценить насколько часто этот симптом вас беспокоит и отметить в соответствующем окне.
0 = нет (симптомы отсутствуют); 1 = нет, но испытывали ранее; 2 = иногда; 3 = часто; 4 = всегда

Симптомы пролапса тазовых органов (POPDI - 6):						
1	Давление в нижней части живота	0	1	2	3	4
2	Тяжесть в области малого таза	0	1	2	3	4
3	Выпячивание или ощущение инородного тела во влагалище	0	1	2	3	4
4	Необходимость вправления выпячивания во влагалище, чтобы опорожнить кишечник	0	1	2	3	4
5	Чувство неполного опорожнения мочевого пузыря	0	1	2	3	4
6	Необходимость вправления выпячивания, чтобы опорожнить мочевой пузырь	0	1	2	3	4
Колоректально - анальные симптомы (CRAD - 8):						
7	Необходимость сильного напряжения, чтобы опорожнить кишечник	0	1	2	3	4
8	Неполное опорожнение кишечника при дефекации	0	1	2	3	4
9	Потеря кала вне вашего контроля, если стул сформирован правильно	0	1	2	3	4
10	Потеря кала вне вашего контроля, если стул мягкий	0	1	2	3	4
11	Отхождение газа из прямой кишки вне вашего контроля	0	1	2	3	4
12	Боль при дефекации	0	1	2	3	4
13	Симптомы необходимости срочного опорожнения кишечника	0	1	2	3	4
14	Выпячивание из влагалища появляется во время или после дефекации	0	1	2	3	4
Симптомы недержания мочи (UDI - 6):						
15	Частое мочеиспускание (> 8 раз днем, > 1 раза ночью)	0	1	2	3	4
16	Потеря мочи, связанная с ощущением необходимости срочного мочеиспускания	0	1	2	3	4
17	Потеря мочи, связанная с кашлем, чиханием или смехом	0	1	2	3	4
18	Потеря небольшого количества мочи (капли) не связана с физическим напряжением	0	1	2	3	4
19	Трудности при опорожнении мочевого пузыря	0	1	2	3	4
20	Боль или дискомфорт внизу живота или области половых органов при мочеиспускании	0	1	2	3	4
	Количество баллов:					

Подсчет баллов по опроснику PFDI-20: По каждой из трех шкал симптомов необходимо получить среднее значение по всем вопросам (возможное значение от 0 до 4), а затем умножить на 25 для значения каждой шкалы (диапазон от 0 до 100). Общий балл: сложите оценки из трех шкал вместе, чтобы получить итоговый балл (диапазон от 0 до 300).

Внимание! Опросник PFDI-20 используется врачом для определения количества симптомов и их частоты в динамике и является инструментом оценки эффективности консервативного лечения.