

Экспресс-диагностика типов недержания мочи

1 Бывают ли у Вас внезапные трудносдерживаемые позывы к мочеиспусканию?	☐ Да	☐ Нет
2 Мочитесь ли Вы более 8 раз в сутки?	☐ Да	☐ Нет
3 Встаёте ли Вы ночью, чтобы помочиться?	☐ Да	☐ Нет
4 Связано ли недержание мочи с физической нагрузкой (бег, поднятие тяжести, смех, кашель, чихание)?	☐ Да	☐ Нет
5 Усиливается ли порыв при шуме падающей воды или при контакте с ней?	☐ Да	☐ Нет
6 Можете ли Вы остановить выделение мочи при начавшемся недержании?	☐ Да	☐ Нет
7. Количество теряемой при недержании мочи?	☐ Обильно	☐ Небольшое

Каждый ответ "да" или "нет" равен 1 баллу.

В левом и правом столбцах баллы суммируются отдельно. Полученный результат сверьте с данными ниже.

Общий балл: 7/0, 6/1, 5/2 - ГМП;

4/3, 3/4, 2/5 - Смешанное;

1/6, 0/7 - Стрессовое.