



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской
области
«Центральная городская клиническая больница»

Памятка по подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки (колоноскопии)



Уважаемые пациенты!

Для Вашего более комфортного проведения эндоскопического исследования, а также для повышения его диагностической ценности сотрудники эндоскопического отделения ЦГКБ разработали данную памятку для Вас!

Пожалуйста, внимательно прочтите её для качественной подготовки к колоноскопии. От качества подготовки толстой кишки зависит успех проведенного обследования и своевременность начала необходимого лечения (при выявлении патологии).

1. Диету необходимо соблюдать за три дня до назначенного исследования:

Разрешено	Запрещено
<ul style="list-style-type: none"> - Яйца, молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты. - Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде). - Хорошо проваренный белый рис (кроме плова). - Сахар, мёд (не в сотах). - Бульоны (прозрачные, процеженные). - Сок без мякоти. - Чай, вода. - Безалкогольные неокрашенные напитки. - Разрешенные продукты не должны содержать мелкие кусочки, семена, зёрна, отруби. 	<ul style="list-style-type: none"> - Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия. - Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту. - Крупы, каши, бобовые орехи, семечки, злаковые, кунжут, мак, отруби, семена, специи. - Жёсткое мясо с хрящами, консервы. - Колбасы, сосиски, сало. - Морепродукты. - Фрукты, ягоды (включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе). - Чипсы, бургеры, шоколад. - Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых. - Алкоголь. - Газированные напитки. - Кофе. - Компот, кисель.

В день накануне исследования завтракать и обеда (до 13.00) разрешёнными продуктами. После обеда и до сна разрешён приём прозрачных жидкостей в любом количестве (нежирные бульоны, чай без молока, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования после приёма препарата для очищения толстой кишки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости.

Прекратить приём всех жидкостей необходимо **за 3 часа**, а если исследование планируется под внутривенным медикаментозным наркозом («во сне») – **за 4 часа** до процедуры.

2. Для качественной подготовки к исследованию возможен приём любого из перечисленных препаратов: Фортранс, Мовипреп, Эзиклен.

Обязательной является двухэтапная схема подготовки, в ходе которой половина необходимой дозы раствора принимается вечером накануне исследования, а вторая половина утром в день исследования. Раствор следует

принимать дробно, перед приёмом рекомендуется охладить, пить через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках можно запивать водой, сладким чаем, рассасывать леденцовую карамель.

Активное действие препарата продолжается примерно два часа – в это время будет наблюдаться интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата стул должен поменяться на бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к проведению исследования.

ВНИМАНИЕ! Препарат для очищения кишечника – это лекарство, имеющее свои показания и противопоказания! Перед применением внимательно прочитайте инструкцию по применению к препарату.

Запрещается уменьшать или увеличивать количество препарата, рекомендуемое производителем. В противном случае толстая кишка не полностью очистится и исследование в результате будет неинформативным.

3. В утреннюю порцию препарата для очищения толстой кишки необходимо добавить 1/3 флакона (10 мл) раствора пеногасителя (Эспумизана, Боботика, Симетикона или др.).

Двухэтапная схема приёма для подготовки к колоноскопии

Время процедуры	Приём первой порции – день накануне процедуры		Приём второй порции – утром в день процедуры	
	Препарат для очищения кишечника (1/2 дозы)	Разрешенная жидкость (вода, чай и т.д. до 1 литра)	Препарат для очищения кишечника (1/2 дозы) + препарат Симетикона (10 мл)	Разрешённая жидкость (вода, чай и т.д. до 1 литра)
09:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	04:00 – 05:00	
10:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00	05:00 – 06:00	
11:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00	05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
12:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
13:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
14:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00
15:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00

Дополнительная информация:

1) Перед исследованием под внутривенным медикаментозным наркозом необходимо отменить пероральные сахароснижающие препараты, содержащие метформин (глюкофаж, сиофор и др.) за 48 часов, предварительно согласовав это с лечащим врачом.

2) При хронических запорах – за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до исследования необходимо начать прием слабительных препаратов не растительного происхождения (гутталакс, дульколак, слабилен и т. д.), желателно по рекомендации гастроэнтеролога.

3) Не рекомендуется дополнительное очищение кишечника клизмами.



4) Необходимо исключить приём вазелинового масла, активированного угля, препаратов железа, висмута за 5 дней до исследования.

5) Проведение колоноскопии возможно только спустя четыре дня после рентген-контрастного исследования с сульфатом бария толстой кишки.

6) Для проведения исследования под внутривенным медикаментозным наркозом необходимо иметь результат ЭКГ (пленка и описание) сроком давности не более 14 дней.